

#Titulo de la Actividad: El consumo de energía de nuestra familia

#Horas: 1 hr

#Resumen: Notar la energía que se consume en el hogar

#Público Objetivo	#Cluster	#Localización	#MeUsNow
Educadores <input type="checkbox"/>	SDG <input type="checkbox"/>	Interior <input checked="" type="checkbox"/>	Me <input type="checkbox"/>
Alumnos <input checked="" type="checkbox"/>	Energía <input checked="" type="checkbox"/>	Exterior <input type="checkbox"/>	Us <input checked="" type="checkbox"/>
	Polución <input type="checkbox"/>		Now <input type="checkbox"/>
	Comida <input type="checkbox"/>		
	Plástico <input type="checkbox"/>		

Recolectar el interés del grupo objetivo sobre el cambio climático

Sensibilizar a las personas sobre la situación alarmante y los impactos futuros.

Ideas prácticas para implementar

Superar las barreras para actuar sobre el cambio climático

Cómo iniciar una conversación sobre el tema.

#Descripción

Todas las habitaciones de la casa tienen al menos un enchufe. Cuando los aparatos están enchufados pero no se utilizan, como el cargador de un teléfono, están consumiendo (y malgastando) energía. En esta actividad, conocerás los aparatos vampiro que consumen energía cuando no se utilizan e identificarás los aparatos vampiro de tu casa.

1. El primer paso de esta actividad es leer este artículo para saber más sobre los distintos tipos de aparatos del hogar que consumen energía: <https://energysavingtrust.org.uk/top-five-energy-consuming-home-appliances/>
2. En segundo lugar, debes entrar en una habitación de tu casa, por ejemplo, la cocina. Reflexiona sobre los aparatos de la cocina que consumen energía cuando no están en uso, como el horno, el hervidor, la freidora de aire, una lámpara, la radio o las luces. Consulta este artículo sobre dispositivos vampiro para saber más: <https://www.irishmirror.ie/news/irish-news/vampire-devices-cause-electricity-bills-26542374>
3. En una hoja de papel o en la sección de notas de tu teléfono, anota cada uno de los aparatos que consumen energía y si están enchufados o no.
4. Repite los pasos 2 y 3 en cada habitación de tu casa, pensando en cada aparato o pieza de equipo eléctrico que tenga el potencial de consumir energía.
5. Reflexiona sobre la lista que has confeccionado, e identifica si hay algún aparato que puedas desenchufar o apagar, que te ayudaría a reducir tu consumo de energía y ahorrar dinero.
6. Cada vez que entres en una habitación, fíjate si hay luces encendidas u objetos enchufados que puedas apagar o desconectar.

#Objetivos

- ❖ Infórmate sobre los aparatos que consumen energía en casa.
- ❖ Identifique los aparatos de su hogar que consumen energía.
- ❖ Estar dispuesto a cambiar hábitos y comportamientos.

#Metodología

- * Autorreflexión;
- * Participación activa.

#Materiales

- * Bolígrafo y papel o teléfono inteligente con función de notas;
- * Dispositivos tecnológicos dentro del hogar.

#Pasos Previos: No se requieren pasos previos para completar esta actividad.

#Desarrollo: Cuanto más a menudo se practique esta actividad, más probable será que se produzca un cambio de comportamiento.

- ❖ **#Resultados Esperados:** Disposición a cambiar comportamientos para reducir el consumo de energía en el hogar y ahorrar dinero a largo plazo.

#Fuentes externas / Links

- * Los cinco electrodomésticos que más energía consumen: <https://energysavingtrust.org.uk/top-five-energy-consuming-home-appliances/>
- * ¿Cómo utilizamos la energía en casa? https://www.youtube.com/watch?v=-FShaurpinA&ab_channel=TheAtlantic
- * Los "aparatos vampiro" que disparan la factura de la luz y cómo reducirla: <https://www.irishmirror.ie/news/irish-news/vampire-devices-cause-electricity-bills-26542374>