

**#Titulo de la Actividad: Plástico en toda la cadena alimentaria**
**#Horas: 1 hrs**
**#Resumen: Analizando el impacto de los plásticos dentro de las cadenas alimentarias**

#Público Objetivo	#Cluster	#Localización	#MeUsNow
Educadores <input checked="" type="checkbox"/>	SDG <input type="checkbox"/>	Interior <input checked="" type="checkbox"/>	Me <input checked="" type="checkbox"/>
Alumnos <input type="checkbox"/>	Energía <input type="checkbox"/>	Exterior <input type="checkbox"/>	Us <input type="checkbox"/>
	Polución <input type="checkbox"/>		Now <input type="checkbox"/>
	Comida <input type="checkbox"/>		
<b>#Descripción</b>	Plástico <input checked="" type="checkbox"/>		

 Recolectar el interés del grupo objetivo sobre el cambio climático 

 Sensibilizar a las personas sobre la situación alarmante y los impactos futuros. 

 Ideas prácticas para implementar 

 Superar las barreras para actuar sobre el cambio climático 

 Cómo iniciar una conversación sobre el tema. 

El plástico está en todas partes en nuestras vidas, pero rara vez nos sentamos y examinamos su impacto. Los microplásticos son piezas finas de plástico que, sin darse cuenta, llegan a la cadena alimentaria. Principalmente, a medida que el plástico se vierte en los mares y océanos de todo el mundo, las especies acuáticas se lo comen y pueden acabar en nuestro plato. Esta actividad lo ayuda a comprender las implicaciones para la salud de los microplásticos en nuestra dieta para que pueda ayudar a sus alumnos a comprender completamente los impactos de sus comportamientos.

Pasos;

1. Reflexionar sobre los microplásticos y dar una definición de este tema.
2. Mire este video de YouTube para obtener más información sobre los microplásticos y analice el proceso explicado sobre cómo los microplásticos terminan en nuestra cadena alimentaria:  
[https://www.youtube.com/watch?v=aiEBEGKQp\\_I&ab\\_channel=UNEPograma Ambiental](https://www.youtube.com/watch?v=aiEBEGKQp_I&ab_channel=UNEPograma+Ambiental)
3. Documente este proceso en un bloc de notas y considere las estadísticas adicionales proporcionadas a través de este artículo: [https://www.plasticsoupfoundation.org/en/plastic-problem/plastic-affect-animals/plastic-food-chain/#:-:text=Los%20animales%20llevar%20microplásticos%20en%20su,mueven%20a través%20de%20la%20cadena%20alimentaria.](https://www.plasticsoupfoundation.org/en/plastic-problem/plastic-affect-animals/plastic-food-chain/#:-:text=Los%20animales%20llevar%20microplásticos%20en%20su,mueven%20a%20través%20de%20la%20cadena%20alimentaria.)
4. Reflexiona sobre las medidas que puedes implementar en tu vida para reducir la ingesta de microplásticos.
5. Para cerrar esta actividad, discuta sus hallazgos con sus compañeros para ayudarlos a realizar cambios holísticos en sus comportamientos para reducir el impacto de los microplásticos en nuestro mundo y en nuestra salud.



## #Objetivos

- ❖ Analizar el impacto de los microplásticos en nuestra salud.
- ❖ Reformular los comportamientos como resultado de participar con las lecturas adicionales.
- ❖ Colaborar con pares para evaluar la prevalencia de microplásticos

## #Metodología

- \* Aprendizaje basado en la investigación..

## #Materiales

- Equipo informático con acceso a internet
- Bloc de notas

**#Pasos Previos:** Reflexiona sobre los alimentos que consumes y documenta de dónde provienen.

**#Desarrollo:** Reflexione sobre cómo puede comer productos de proveedores locales para reducir la posible infiltración de plástico en la cadena alimentaria.

- ❖ **#Resultados Esperados.** Mayor conciencia sobre el impacto y la influencia de los microplásticos

## #Fuentes externas / Links

- \* How microplastics affect your health: [https://www.youtube.com/watch?v=aiEBEGKQp\\_I&ab\\_channel=UNEnvironmentProgramme](https://www.youtube.com/watch?v=aiEBEGKQp_I&ab_channel=UNEnvironmentProgramme)
- \* How microplastics are infiltrating the food you eat: <https://www.bbc.com/future/article/20230103-how-plastic-is-getting-into-our-food>
- \* Plastics and Human Health | Plastics and the Environment Series: <https://www.genevaenvironmentnetwork.org/resources/updates/plastics-and-health/>
- \* Howto find microplastics in your seafood: [https://www.youtube.com/watch?v=r49fl59mFtU&ab\\_channel=VergeScience](https://www.youtube.com/watch?v=r49fl59mFtU&ab_channel=VergeScience)